


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Tej Petrezselymes túrókrémes Félbarna kenyér			Tej Sárgarépas sajtvarázkérmes Zsemle			Citromos tea Padlizsánkrémes Rozskenyér Paradicsommal			Tej Margarinos Zsemle Tavaszi felvágottal Salátalevéllal			Tej Majonézes tojáskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.20 g	7.52 g	3.94 g	12.54 g	12.64 g	3.17 g	6.97 g	10.77 g	6.04 g	13.09 g	10.15 g	4.90 g	14.17 g	16.02 g	3.08 g
		42.69 g	0.00 g	0.53 g	39.71 g	0.00 g	0.29 g	36.83 g	9.99 g	0.82 g	39.51 g	0.00 g	0.63 g	39.81 g	0.00 g	0.32 g
		1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)		
Tízórai	Bölcsődés 1-3 éves	Alma			Narancs			Mandarin			Alma			Banán		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g
		3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g
		1,7			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9		
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Kerti zöldségleves Rakott bulgúros kelkáposzta			Gyümölcsle Sárgarépa-főzelék Sertés aprósülttel			Zselici húsos leves (gomba nélkül) Meggyes-kakaós kevert sütemény			Gyümölcsle Tejszínes-zöldséges halragu Kuszkuossal			Csontleves Cérumetéllel Paradicsomos Húsgombóc 1/2 adag főtt burgonyával		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.63 g	21.10 g	0.18 g	13.68 g	20.61 g	6.02 g	16.98 g	14.76 g	0.64 g	11.99 g	6.93 g	0.10 g	13.83 g	17.81 g	2.99 g
		27.84 g	0.01 g	0.55 g	23.38 g	7.70 g	1.87 g	77.30 g	0.01 g	0.43 g	43.50 g	2.70 g	0.20 g	48.24 g	10.01 g	2.13 g
		1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9		
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Csipkebogyó tea Margarinos Baracklekváros Kifli			Tej Sült pulykahúskrémes Félbarna kenyér			Gyümölcs joghurt Kiflivel			Csoki puding Zsemle		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.66 g	10.47 g	5.10 g	3.94 g	2.31 g	1.00 g	15.39 g	9.86 g	3.22 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	4.70 g	0.35 g	0.13 g
		41.29 g	0.00 g	0.53 g	44.93 g	21.22 g	0.47 g	42.33 g	0.00 g	0.23 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.50 g	0.00 g	0.06 g
		1,7,(6),(10)			1,(7),(12)			1,7,10,(12)			1,(7)			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szszám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűk 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Kft.

2730 Ábelváros, Pestút 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13